

Junction in Tosu 2026

「ひきこもり」「不登校」 を共に考える 合流分岐点

聞く、語る、つながる。会場でも、オンラインでも参加できる1日。

ひきこもりや不登校について、「自分だけがこんなことをしているのでは」「子どもがひきこもっているが、どうしたら良いか分からない」などの悩みを抱えていても、当事者やご家族が相談につながることは容易ではありません。

また、支援者や周囲の人の中にも、「どう関わればよいのか分からない」と悩んでいる人は少なくないのではないでしょうか。

今回のイベントでは、ひきこもりや不登校について、当事者・

経験者、ご家族、支援者など、さまざまな立場の人が集い、体験談や対話を通して、理解を深め合う場をつくります。

会場でも、オンラインでも。まずは聞くことからでも大丈夫です。立場を超えて、誰かの経験にふれ、自分の思いを少しずつ言葉にしていく。

その先にある、誰もが孤立せずに生きていける社会について、一緒に考えてみませんか。

2026年

11/21_土

11:00-17:00

【開場 10:30】

会場

サンメッセ鳥栖

(鳥栖市本鳥栖町1819)

参加費

無料

申込方法

申込フォームからお申し込みください。

<https://e38bd7b6.form.kintoneapp.com/public/261121-tosu>

※会場参加は当日参加も可能ですが、準備の都合上できるだけ事前申込にご協力ください。

※オンライン参加は事前申込が必須です。詳しくは裏面をご確認ください。

一部プログラムはオンラインでも参加できます



登壇者



難波 規子氏

(KHJ 岡山きびの会 共同代表)

家族の立場からの体験談



石川 良子氏

(立教大学社会学部教授)

支援について語る

つながる待合室 in オンライン



山川 豊揚氏

(NIENTE 代表)

当事者・経験者の立場からの体験談



林 恭子氏

(一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事)

支援について語る

ひきこもり女子会

ほか 進行 / 体験談

難波 規子氏 / 20代後半の息子を持つ母親。足立区で子育て、息子の不登校ひきこもりを経験。2016年岡山備前市にUターンし、子ども食堂や認知症カフェなどの地域活動。精神保健福祉士、65歳。

石川 良子氏 / 立教大学社会学部教授(社会学・ライフストーリー研究)。2000年頃からひきこもりの調査研究を継続。当事者の経験に着目した研究を展開。著書に『ひきこもりの(ゴール)「就労」でも「対人関係」でもなく』(青弓社)他。

山川 豊揚氏 / 発達障害当事者。約5年間のひきこもりを経験し、自分に合った働き方を模索。現在は造園業を営みながら、居場所づくりや家族支援に取り組んでいる。

林 恭子氏 / 一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事。高2で不登校、その後30代まで断続的にひきこもる。現在はイベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。著書に『ひきこもりの真実-就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)他。

共催 | 社会福祉法人 鳥栖市社会福祉協議会、社会福祉法人 佐賀県社会福祉協議会

協力・運営 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

後援 | 佐賀県、佐賀県教育委員会、鳥栖市、鳥栖市教育委員会

詳細はウラ面へ ▶▶

会場 サンメッセ鳥栖

[JR鳥栖駅から徒歩約5分]

(鳥栖市本鳥栖町1819)

参加費 **無料**

定員 [会場参加] **130名**

[オンライン参加] **100名**

※定員に達した場合は、参加をお断りすることがあります。

対象者

ひきこもり・不登校の当事者／経験者、
ご家族、支援者、関心のある方など、
どなたでも

申込方法

申込フォームからお申し込みください。

<https://e38bd7b6.form.kintoneapp.com/public/261121-tosu>



※会場参加は当日参加も可能ですが、準備の都合上、できるだけ事前申込にご協力ください。

オンライン参加について

一部プログラムはオンラインでも参加できます。

※オンライン参加は事前申込が必須です。

締切 当日オンライン参加の方は
11月21日[土] 16:00まで

※オンライン参加のためのURLは、お申し込み
いただいた方に後日ご案内します。

※アーカイブ配信は12月1日[火]~12月14日[月]
まで視聴可能です。

※配信内容は変更となる場合があります。

本イベントには取材が入る可能性があります

このような取り組みや現状を広く知っていただくため、
新聞やテレビ等の取材を受け入れる場合があります。
その場合は、参加者のみなさんのプライバシーと安心・
安全の確保に最大限配慮します。

問い合わせ先

(福)鳥栖市社会福祉協議会

(担当:宇都宮・平野)

受付時間[平日 8:30~17:15]

[TEL] **0942-85-3555**

[FAX] **0942-85-3617**

[E-mail] **tosu-shakyo@cyber.
ocn.ne.jp**

日時

11月21日[土] 11:00-17:00 [開場 10:30]

… オンライン参加可能なプログラム

11:00

11:20

11:25

12:05

12:05

12:45

12:45

13:15

13:15

13:45

13:50

14:50

14:50

15:00

15:00

16:30

16:30

17:00

オープニング



会場 3階 大会議室1・2

イベントの趣旨や、1日の流れをご案内します。会場参加・オンライン参加の方に向けて、安心して参加するための説明も行います。

家族の立場からの体験談 | 難波 規子氏



会場 3階 大会議室1・2

家族の立場から、本人との関わり、家族としての思い、支援に望むことなどをお話いただきます。

当事者・経験者の立場からの体験談 | 山川 豊揚氏



会場 3階 大会議室1・2

ご自身の経験や家族との関係について、また現在行っている支援についてお話させていただきます。

昼休憩

質疑応答・トークセッション | 進行:林 恭子氏



会場 3階 大会議室1・2

体験談を受けて、登壇者とともに話を深めます。会場からの質問や感想も交えながら、ひきこもりや不登校への理解、家族との関わり、社会とのつながりについて考えます。

支援について語る | 登壇:石川 良子氏 / 林 恭子氏



会場 3階 大会議室1・2

私たちの出会いは約25年前。当事者と研究者という違いを超え、「同じ方向を見ている同志・仲間である」と今は言えます。今回は厚労省ハンドブックのキーワード「自律」を手がかりに、改めて「“支援”とは何か?」を参加者の皆さんと語ります。

休憩・会場移動

..... 交流プログラム

ひきこもり女子会

会場 3階 和室1・2

女性同士で安心して話せる小さな交流の場です。不登校やひきこもり、生きづらさの当事者、経験者の女性が対象です。

つながる待合室

会場 3階 大会議室1・2

ひきこもりや不登校について、同じ関心や経験を持つ人同士が、ゆるやかに話せる交流の場です。話したい人は話し、聞いていたい人は聞く。無理に話す必要はありません。

つながる待合室 in オンライン | 進行:石川 良子氏 / 川初 真吾氏



オンライン開催のみ

オンライン参加の方に向けた交流の時間です。Zoomのチャットで感想や質問を受け取りながら、進行役がコメントに回答していきます。参加者同士が直接話す形ではなく、ラジオやライブ配信に近い形で、聞いただけでも参加できます。

エンディング

会場 3階 大会議室1・2

1日のふりかえりを行い、今後の相談先や、つながり続けるための情報をご案内します。

イベント中を通して同時開設

11:00

17:00

情報コーナー

会場 3階 大会議室入口前 ほか

ひきこもりや不登校に関する支援団体、相談先、地域の取り組みなどの資料を設置します。自由にご覧いただけます。